

INFORMAZIONI PERSONALI



📍 Loc. Serci 13 – 38030 Giovo (TN)

☎ 348 05 000 61

✉ ale.obrelli@gmail.com

📧 PEC alessandro.obrelli@pec.it

Sesso M | Data di nascita 25/01/1990 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da novembre 2019 ad oggi

Docente

Collegio Provinciale Maestri di Sci del Trentino – Via del Brennero, 159/A – 38121 Trento (TN)

- Lezioni frontali in aula
- Lezioni sul campo
- Materie trattate “La formazione psicomotoria di base e la percezione motoria”, “L’insegnamento dello sci al bambino”

[Collegio Provinciale maestri di Sci del Trentino](#)

Da giugno 2019 ad oggi

Outdoor Soul

Libero professionista – fondatore di Outdoor Soul – www.outdoorsoul.it

- Attività outdoor
- Organizzazione e realizzazione di escursioni e trekking guidati con gruppi di adulti e bambini di 1 o più giorni
- Escursioni e trekking in Mtb e Downhill
- Nordic Walking
- Sci alpino e telemark
- Esercizio fisico, sport e allenamento

[Attività Outdoor](#)

Da giugno 2018 a settembre 2018

Accompagnatore di media montagna

In collaborazione con Top Flight Travel Group – Jervis House, Jervis St, North City, Dublin, D01 E3W9, Irlanda

- Organizzazione e realizzazione di escursioni e trekking guidati con gruppi di adulti irlandesi (in lingua inglese)

[Attività Alpinistiche](#)

Da giugno 2017 ad oggi

Accompagnatore di media montagna

Paganella Rifugi SRL – Via Rindole 3 – 38010 Andalo (TN)

- Organizzazione e gestione di attività didattiche con i bambini

[Attività Alpinistiche](#)

- Da giugno 2017 a settembre 2018 **Accompagnatore di media montagna**
Activity Trentino – Via Paganella, 3/A – 38010 Andalo (TN)
▪ Organizzazione e realizzazione di escursioni ambientali e trekking guidati con adulti e bambini
[Attività Alpinistiche](#)
- Da marzo 2017 a giugno 2018 **Istruttore di acquafitness**
ASD Prosport Trento – Vicolo del Vò, 52 - 38122 Trento
▪ Lezioni frontali di acquafitness
[Attività Motorie e fitness](#)
- Da maggio 2016 ad oggi **Docente**
Collegio Regionale Maestri di Sci della Lombardia – Centro Formativo Provinciale G. Zanardelli –
Unità organizzativa di Ponte di Legno – Via F.lli Calvi, 42 – 25056 Ponte di Legno (BS)
▪ Lezioni frontali in aula
▪ Materie trattate “La formazione psicomotoria di base e la percezione motoria”
[Collegio Regionale Maestri di Sci della Lombardia](#)
- Da dicembre 2010 ad oggi **Istruttore di sci**
Scuola Italiana Sci Dolomiti di Brenta – Via Paganella, 3 - 38010 Andalo (TN)
▪ Lezioni frontali di sci per gruppi e singoli
▪ Specializzato in lingua inglese e Telemark
▪ Specializzato in Direttore Tecnico di Scuola di Sci
[Scuola di sci](#)
- Da giugno 2010 a settembre 2018 **Istruttore Nordic Walking e accompagnatore di Mountain Bike**
Activity Trentino – Via Paganella, 3 - 38010 Andalo (TN)
▪ Lezioni frontali di NW e uscite MTB/DH
▪ Attività di escursioni estive
[Attività outdoor](#)
- ISTRUZIONE E FORMAZIONE**
-
- Da ottobre 2015 a marzo 2018 **Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive ed Adattate**
Università di Verona – Facoltà di Scienze Motorie
▪ Voto 110/110 cum Laude
▪ Tesi: “Effetti acuti dell’esercizio aerobico prolungato sul profilo emocromocitometrico di soggetti con diabete”
- Dal 2012 al 2015 **Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive**
Università di Verona – Facoltà di Scienze Motorie
▪ Voto 110/110 cum Laude
▪ Tesi: “Attività fisica sportiva preventiva e adattata nel paziente diabetico con neuropatia periferica”
- Luglio 2009 **Conseguimento Diploma di Liceo Scientifico**
Liceo Scientifico presso il Collegio Arcivescovile Celestino Endrici - Trento
▪ Voto 86/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
C1 IELTS					
Tedesco	B1	B1	B1	B1	B1
B1 ZERTIFIKAT					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- La mia capacità e facilità di comunicazione mi ha consentito di allacciare rapporti empatici con colleghi ed interlocutori
- Facilità ad adattarsi a contesti diversi
- Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante i miei anni di esperienze lavorative e personali

Competenze organizzative e gestionali

- Buona capacità organizzativa e buona attitudine a reagire all'interno di situazioni d'emergenza e di stress
- Le mie esperienze lavorative hanno accresciuto le mie doti da Leader, ma sono pronto a mettermi a disposizione del gruppo per il conseguimento degli obiettivi e di risultati ottimali
- Sono dotato di elasticità e propensione al problem solving

Competenze digitali

- Buona conoscenza dei programmi del Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point...) – conseguimento ECDL
- Conoscenza e utilizzo dei principali Client di Posta Elettronica
- Buona conoscenza e utilizzo della rete e dei Social media

Patente di guida A, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Corsi**
- Maggio 2019 – **Corso Provinciale di Specializzazione in Direttore Tecnico di Scuola di Sci** - Collegio Maestri di Sci del Trentino
 - Settembre e ottobre 2016 – **Bagnino di salvataggio** - Società Nazionale di Salvamento Trento
 - Da aprile 2016 a giugno 2017 - **Corso di Accompagnatore di Media Montagna** - Provincia Autonoma di Trento - in collaborazione con il Collegio Provinciale delle Guide Alpine
 - Primavera 2012 - **Corso Provinciale di specializzazione Sci Alpino per l'insegnamento del Telemark** - Collegio Maestri di Sci del Trentino (Maestro di Sci alpino specializzato nell'insegnamento del Telemark - lic. n. 2496)
 - Novembre 2010 - **Corso Provinciale di specializzazione Sci Alpino in Lingua Inglese** - Tecnica e didattica dell'insegnamento dello sci alpino in Lingua Inglese (Maestro di Sci alpino specializzato nell'insegnamento in Lingua Inglese - lic. n. 2496)
 - Estate 2010 - **Corso Accompagnatori di Mountain Bike presso la Scuola AMI Bike**
 - Primavera 2010 - **Corso Istruttori di Nordic Walking presso Scuola Italiana Nordic Walking** - Tecnica e didattica dell'insegnamento del NW
 - A/A 2009-2010 - **Corso Provinciale di Sci Alpino** - Collegio Maestri di Sci del Trentino (Maestro di

- Note Sci alpino specializzato - lic. n. 2496)
- Diabetico di tipo 1 dal 2002, da sempre appassionato di montagna, cerco di controllare e “curare” la mia malattia con lo sport e il movimento.
Anche se non propriamente raccomandati come sport per una persona diabetica, pratico scialpinismo e alpinismo per passione cercando di sfatare e spostare i limiti che ci sono riguardo questa patologia.
Oltre ad aver esplorato e raggiunto tutte le cime della catena del Brenta ho fatto 4 ascensioni di 4.000 m.
Numerosi sono anche le ascensioni di 3.000 m, alcune vie di roccia, discese nord con gli sci tra i 45 e i 55 gradi di pendenza; numerosi itinerari di scialpinismo e gare.
- Dal 2014 sono seguito dal Dott. Massimo Orrasch, Dirigente Medico in U.O. di Medicina, disciplina Diabetologia, Collaboratore Medico di A.D.I.Q. (Alpinisti Diabetici In Quota), coorganizzatore e responsabile di Campi Educazionali per Diabetici tipo 1 in ambiente Alpino (DiabTrek e SnowDiab), nonché Responsabile scientifico di spedizioni in alta quota per Alpinisti Diabetici Insulino-Dipendenti.
- La mia ambizione ed i miei obiettivi sono di poter **approfondire e conoscere al meglio l’andamento del Diabete nell’ambito sportivo e montano nonchè studiare ed analizzare eventuali metodi di cura per il miglioramento dello stato di salute e del benessere psico/fisico nelle persone affette da diabete**, il tutto attraverso lo sport e il movimento.
- Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.